

экономических ценностей, но она невозможна без развития компетенций, основой и содержанием которых является знание.

Таким образом, продвижение по карьерной лестнице – процесс долгий и сложный, который требует максимальных компетенций и способностей работника соответствовать постоянно меняющимся условиям труда.

В таких условиях студентам необходимо не только всегда быть готовыми к изменениям, происходящим вокруг них как в повседневной жизни, так и на работе, но и быть достаточно успешными в учебе, которая является одним из гарантов качественного трудоустройства в дальнейшем.

Список литературы

1. Зиммель Г. Избранное / Георг Зиммель. – М. : Юрист, 1996. – Т. 2.: Созерцание жизни 607 с. – (Лики культуры).

2. Инструменты развития бизнеса: тренинг и консалтинг / сост.: Л. Кроль, Е. Пуртова. – М. : Независимая фирма «Класс», 2001.

3. Могильчак Е. А. Диспозиции студентов относительно собственности / Е. А. Могильчак // Социол. исслед. – 2001. – № 2.

4. Остапенко Ю. М. Экономика и социология труда в вопросах и ответах : учеб. пособие / Ю. М. Остапенко. – М. : ИНФРА-М, 2001. – 199 с. – (Сер. «Вопрос – ответ»), 2001.

И. И. Назаренко

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

В настоящее время при организации учебного процесса перед каждым высшим учебным заведением ставится задача – вести подготовку специалистов на высоком уровне, с применением современных методов организации учебно-воспитательного процесса, обеспечивающих использование ими полученных знаний и умений позднее, в практической работе или научных исследованиях. Однако полноценное использование профессиональных знаний и умений возможно при хорошем состоянии здоровья, высокой работоспособности молодых специалистов, которые

могут быть приобретены ими при регулярных и специально организованных занятиях физкультурой и спортом. Следовательно, качество подготовки, в том числе и физической, к предстоящей профессиональной деятельности для каждого молодого специалиста приобретает не только личное, но и социально-экономическое значение.

Сегодня мы вряд ли найдем образованного человека, который отрицал бы важную роль спорта в современном обществе. В спортивных клубах, независимо от возраста, занимаются миллионы людей.

Спортивные достижения для подавляющего большинства из них перестали быть самоцелью. Физические тренировки становятся катализатором жизненной активности, путем прорыва в область интеллектуального потенциала и долголетия. Технический прогресс, освобождая работников от изнурительных затрат ручного труда, не освободил их от необходимости физической подготовки к профессиональной деятельности, но изменил задачи этой подготовки.

Наиболее оправданный путь увеличения адаптационных возможностей организма и сохранения здоровья – занятия физической культурой и спортом.

Вне зависимости от будущей специальности студенты должны быть всесторонне гармонически развитыми, иметь высокий уровень физической подготовленности, развития всех физических качеств и состояния опорно-двигательного аппарата.

Для лучшей реализации подготовки к профессиональной деятельности студентов частного гуманитарного вуза необходимо знание уровня их физической подготовленности и нахождение эффективных методов ее повышения с учетом индивидуальных склонностей и способностей студентов.

Таким образом, вопросы физической подготовки будущих специалистов и нахождение эффективных методов ее повышения являются актуальной проблемой и требуют углубленного изучения.